

Baromètre 2026 de la Reconversion adulte

Nouvelle-Aquitaine — édition annuelle approfondie · Benjamin Duplaa

Ce baromètre croise les **données publiques officielles** (France Travail Data Emploi T4 2025, Insee, DARES, Acof & MSA, data.gouv.fr) avec **15 ans de terrain** (+3 200 adultes accompagnés). Trois principes : sources vérifiables uniquement, distinction systématique des niveaux territoriaux (région / département / bassin), croisement avec l'écoute clinique. Prochaine édition : mai 2027.

■ La Nouvelle-Aquitaine en 5 chiffres officiels

Indicateur	Valeur	Source
Taux de chômage régional	7,2 %	Insee T4 2025
Demandeurs d'emploi (ABC)	504 920	France Travail T4 2025
Demandeurs formés / trimestre	19 410	France Travail T3 2025
Retour à l'emploi 6 mois post-formation	64 %	France Travail T2 2025
Organismes de formation déclarés	6 506	data.gouv.fr · L.6351-7-1

Lecture. Le marché régional est tendu sur la santé et la comptabilité, porté par le vieillissement et les départs en retraite. Le sur-représenté côté demandeurs : le chômage de longue durée (44 %). L'enjeu d'une reconversion réussie n'est pas de viser « un métier d'avenir » national, mais de croiser tension métier x bassin local x faisabilité personnelle.

1. Métiers en tension & secteurs qui recrutent

Top métiers en tension (ratio offres / demandeurs, 12 mois glissants)

Métier	Demandeurs	Offres	Ratio	Salaire 1er→9e décile
Infirmier IDE	1 910	21 230	×11,1	2 083 → 2 904 €
Comptable	1 460	18 680	×12,8	1 802 → 2 800 €
Aide-soignant	6 260	22 780	×3,6	1 805 → 2 500 €
Assistant de vie aux familles	4 830	14 120	×2,9	1 802 → 2 100 €
Employé familial	13 300	20 500	×1,5	1 802 → 1 972 €

Source : France Travail Data Emploi — Panorama région 75, T4 2025.

■ Le grand écart Nouvelle-Aquitaine T4 2025

Ce que cherchent les demandeurs d'emploi N'EST PAS ce que cherchent les recruteurs. Ce décalage est le cœur de la question reconversion.

Rg	Top 5 demandeurs d'emploi	DE	Offres
1	Employé/e rayon libre-service	19 190	11 320
2	Vendeur/se prêt-à-porter	14 380	3 290
3	Employé/e familial/e	13 300	20 500
4	Agent/e propreté de locaux	11 670	9 350
5	Secrétaire	9 580	4 500

Rg	Top 5 recherchés par les recruteurs	DE	Offres
1	Aide-soignant/e	6 260	22 780
2	Infirmier/e IDE	1 910	21 230
3	Employé/e familial/e	13 300	20 500
4	Comptable	1 460	18 680
5	Assistant/e vie aux familles	4 830	14 120

Source : France Travail Data Emploi — Panorama région 75 (Nouvelle-Aquitaine), T4 2025.

Top secteurs qui embauchent

Secteur	Embauches T4 2025
Santé humaine & action sociale	166 280 (+20 %)
Hébergement & restauration	71 360
Services administratifs & soutien	68 920
Arts, spectacles, loisirs	65 260
Commerce & réparation automobile	45 170

Source : AcoSS & MSA — Embauches et recrutements, T4 2025.

Domaines de formation les plus performants (accès emploi 6 mois)

Domaine de formation	Formés / trim.	Retour emploi 6 mois
Production industrielle, transport, logistique	4 340	75 %
Sport, loisirs, tourisme	910	71 %
Santé, social, sécurité	2 800	70 %
Transformation matière / produit	880	69 %
Commerce, marketing, finance	1 400	68 %

Domaine de formation	Formés / trim.	Retour emploi 6 mois
Génie civil, construction	520	66 %
Vie & gestion des organisations	1 690	64 %
Agriculture, environnement	480	60 %
Mécanique, électronique	610	53 %
Développement des compétences	4 650	49 %

Source : France Travail — Demandeurs d'emploi formés + Accès à l'emploi après formation, T2-T3 2025.

2. Lecture territoriale : Gironde & Vienne

Une tension métier régionale peut être inversée d'un bassin à l'autre. Voici les deux territoires les plus suivis par l'observatoire — leurs poids, leurs moteurs économiques et leurs villes-clés.

Gironde (33) — le moteur régional

~1,6 million d'habitants, économie la plus diversifiée de Nouvelle-Aquitaine. **Bordeaux Métropole** (~820 000 hab, 28 communes) concentre le tertiaire avancé, la santé (CHU + cliniques), le numérique/IT, la finance et le BTP — marché actif mais concurrentiel pour les cadres. Autour : viticulture, aéronautique à **Mérignac**, logistique portuaire à **Bassens**, tourisme côtier (Arcachon), industrie/logistique à **Blanquefort**. ~2 551 organismes de formation déclarés (≈ 40 % de l'offre régionale).

Gironde — repères	Donnée
Population	~1,6 M hab. (Insee)
Bordeaux Métropole	~820 000 hab · 28 communes
Organismes de formation déclarés	2 551 (data.gouv.fr)
Villes-clés emploi	Bordeaux, Mérignac, Pessac, Bassens, Libourne, Arcachon
Secteurs porteurs	Santé, numérique/IT, viticulture, aéronautique, logistique, tourisme

Sources : Insee, data.gouv.fr (Liste publique des OF). Tensions par bassin : France Travail Data Emploi.

Vienne (86) — l'équilibre et la qualité de vie

~438 000 habitants, **taux de chômage 6,1 %** (sous la moyenne régionale de 7,2 %). Quatre bassins aux profils nets : **Poitiers** (tertiaire, CHU, université, IT — Sanofi, Allianz, ESN), **Châtelleraut** (industrie, sous-traitance), **Loudun** (santé, agriculture), **Civray-Montmorillon** (services en milieu rural). Marché plus équilibré qu'en Gironde, concurrence plus douce — un atout pour une reconversion qui vise la stabilité.

Vienne (86) — repères	Donnée
Population	~438 000 hab. (Insee)
Taux de chômage	6,1 % (Insee T4 2025)
Pôle principal	Poitiers (~138 000 hab) — CHU, université, IT
Bassins	Poitiers, Châtelleraut, Loudun, Civray-Montmorillon
Secteurs porteurs	Santé, services publics, industrie, IT, agriculture

Sources : Insee (population, chômage T4 2025), observatoire (bassins). Tensions par métier : France Travail Data Emploi — Vienne (86).

Gironde ou Vienne : la bonne lecture

Pour ~80 % des reconversions, le bassin local (Gironde ou Vienne) suffit. La Gironde concentre l'offre rare (santé spécialisée, IT senior, finance, design) mais un marché plus concurrentiel ; la Vienne offre un marché plus calme, une qualité de vie souvent supérieure et un chômage plus bas. Règle d'or : viser un métier **en tension dans VOTRE bassin**, pas dans un classement national.

3. Profil, erreurs de lecture & méthode

Profil des demandeurs d'emploi (Nouvelle-Aquitaine)

52 % de femmes (263 250) · 44 % de longue durée (224 400) · 17 % de seniors 55 ans et + (86 590) · 15 % de jeunes -25 ans (74 180). Sur-représenté : le chômage de longue durée. Source : France Travail, T4 2025.

5 erreurs classiques de lecture territoriale

- 1. Confondre national et territorial.** Un « top 10 métiers d'avenir » national peut être saturé à Bordeaux comme à Poitiers. Filtrer Data Emploi par département avant tout choix.
- 2. Confondre Bordeaux Métropole et le reste de la Gironde.** La métropole concentre ~55 % des offres mais 5x plus de concurrence ; Médoc, Libournais, Sud-Gironde ont leurs propres dynamiques.
- 3. Sous-estimer Transitions Pro NA.** Le PTP permet à un salarié CDI de basculer en gardant son salaire — sous-utilisé, beaucoup démissionnent à tort.
- 4. Croire qu'un métier en tension = embauche garantie.** Infirmier x11 mais 3 ans de formation + concours. Croiser tension ET faisabilité personnelle.
- 5. Oublier l'après-formation.** 64 % retournent à l'emploi à 6 mois — donc 36 % pas tout de suite. Prévoir veille, réseau et micro-certifications sur 12-24 mois.

Méthodologie

Sources publiques uniquement, datées et vérifiables (France Travail, Insee, DARES, Acoiss, data.gouv.fr, France compétences, Cap Métiers NA). Distinction systématique national / régional / départemental / bassin. Croisement avec les +3 200 adultes accompagnés en 15 ans. Aucune donnée propriétaire invérifiable.

À citer : « Baromètre 2026 de la reconversion adulte en Nouvelle-Aquitaine — Benjamin Duplaa », d'après France Travail, Insee, DARES, Acoiss et data.gouv.fr. Diffusion libre, citation appréciée. Source en ligne : benjaminduplaa.com/observatoire-reconversion-nouvelle-aquitaine

■ Sources & écosystème Benjamin Duplaa

Sources : France Travail Data Emploi — Panorama région 75 (T4 2025), Insee (taux de chômage régional T4 2025), data.gouv.fr — Liste publique des organismes de formation (L.6351-7-1, mai 2026) et Catalogue Mon Compte Formation (mai 2026), France compétences (RNCP/RS), DARES, Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine. Données vérifiées mai 2026.

Site	Spécialité	Pour qui
benjaminduplaa.com	Reconversion adulte	Vous, ce PDF
benjaminduplaa.fr	Site personnel / vision	Lecteurs curieux
ifpa86.fr	Organisme de formation (Poitiers, Vienne)	Vienne / Nouvelle-Aquitaine
serelier.fr	Accompagnement aidants familiaux	Proches aidants

■ **Lettre mensuelle Benjamin Duplaa** — 1 fois par mois, une analyse de fond sur la reconversion adulte en Nouvelle-Aquitaine, des chiffres officiels décodés, des cas réels anonymisés, des dispositifs à connaître. **Aucun spam, désabonnement en 1 clic.**

S'abonner : benjaminduplaa.com/lettre

Suivre Benjamin : [LinkedIn](#) — Benjamin Duplaa · **Échange direct** : calendly.com/benjamin-duplaa · **Contact** : contact@benjaminduplaa.com

Édition 2026 — diffusion libre, citation appréciée. IFPA Poitiers SAS (RCS 851 195 289) — Benjamin Duplaa, dirigeant. PDF gratuit, sourcé exclusivement sur données publiques officielles.